

14
ноября



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ

ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Всемирный день борьбы против диабета

Всемирный день борьбы против диабета отмечается более чем в 160-ти странах мира. Впервые был проведен в 1991 году 14 ноября. Этот день выбран неслучайно: 14 ноября 1891 родился канадский физиолог, врач Фредерик Бантинг, который вместе со своими коллегами в 1922 году открыл инсулин.

С открытием инсулина наступила новая эра в истории эндокринологии, поскольку удалось найти лекарство от ранее неизлечимой болезни и спасти жизнь сотням миллионов людей. Долгие века люди не знали средства для борьбы с этой болезнью, и диагноз «сахарный диабет» не оставлял пациенту никакой надежды не только на выздоровление, но и на жизнь: без инсулина больной организм существовать не может и обречен на медленное угасание.

С 2007 года этот день стал отмечаться под эгидой ООН.

В 2017 году Всемирный день борьбы против диабета посвящен теме «Женщины и диабет - наше право на здоровое будущее».

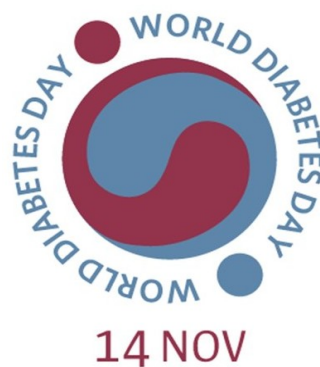
Кампания по борьбе с диабетом будет направлена на повышение доступности медицинских услуг для женщин во всех странах, на обеспечение представительниц прекрасного пола возможностью получать доступ к информации о диабете, способах диагностики и контроля состояния.

Сахарный диабет - хроническое заболевание, развивающееся в тех случаях, когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточно инсулина или, когда организм не может эффективно использовать вырабатываемый им инсулин. **Инсулин** - гормон, регулирующий уровень содержания сахара в крови. Общим результатом неконтролируемого диабета является гипергликемия, или повышенный уровень содержания сахара в крови, что со временем приводит к серьезному повреждению многих систем организма, особенно нервов и кровеносных сосудов.

Для **диабета 1 типа** (инсулинозависимый, юношеский или детский) характерна

недостаточная выработка инсулина, необходимо ежедневное его введение. Причина этого типа диабета до конца неясна, поэтому в настоящее время его нельзя предотвратить.

Диабет 2 типа (инсулиннезависимый или взрослый) развивается в результате неэффективного использования инсулина организмом, что в значительной мере является результатом излишнего веса и физической инертности.



Профилактика сахарного диабета

Лучшая профилактика сахарного диабета - это рациональное полноценное питание, здоровый сон, отсутствие эмоциональных перегрузок, отказ от искусственных стимуляторов (сигареты, алкоголь), регулярные физические нагрузки, закаливание и профилактические обследования.

К сведению:

По данным ВОЗ:

- за 37 лет число больных СД возросло со 108 млн. до 422 млн.;
- по прогнозам к 2025 году количество больных СД увеличится до 550 млн.;
- в начале 2016 г. во всем мире в возрастной группе 20-79 лет насчитывалось около 415 млн человек, больных диабетом;
- ежегодно в мире от диабета умирает около 4 млн. человек;
- диабет, как причина смертности, занимает 3-е место в мире;
- диабет увеличивает смертность населения в 2-3 раза и сокращает продолжительность жизни;
- диабет является одной из основных причин слепоты, почечной недостаточности, инфарктов, инсультов и ампутаций нижних конечностей.

Обратите внимание:

На конец 2016 года в Республике Беларусь:

зарегистрировано более 300 000 пациентов с СД (65 % - женщины), из них 18 550 страдают диабетом 1 типа, включая 2 095 детей

в Гродненской области:

- количество пациентов с СД составило 32 214 человек (63,0 % - женщины), из них 1 958 страдают СД 1 типа, включая 222 ребенка.

За 9 месяцев 2017 г. впервые установлен диагноз у 2 000 жителей Гродненской области, из них с СД 1 типа - 62 (25 детей).