



12 октября 2018 года проводится республиканская акция «Всемирный день спирометрии и легочного здоровья».

Данное мероприятие проводится с 2003 года.

Спирометрия — это метод исследования функции внешнего дыхания, включающий в себя измерение объёмных и скоростных показателей дыхания, проводится на приборе - спирометре. Провести исследования может пульмонолог или функциональный диагност. Основными параметрами спирометрии является жизненная емкость легких- максимальный объем воздуха, который можно вдохнуть или выдохнуть, и объем форсированного выдоха за первую секунду. Спирограф измеряет и вычисляет свыше 40 параметров дыхания, сравнивает их с нормативами, выдает медицинское заключение, в том числе по тестам с фармакологической пробой.

Исследование функции внешнего дыхания проводится как здоровым пациентам, так и с патологией органов дыхания. Есть целый ряд показаний к проведению спирометрии:

- Исследование проводится для определения риска развития заболеваний легких у курильщиков;
- у работников вредных производств;
- Исследование проводится перед хирургическим вмешательством (операцией) для оценки степени операционного риска.
- Исследование необходимо при первичном обследовании и наличии признаков болезни – кашля, хрипов, одышки, свистящего дыхания.
- Исследование проводится для диагностики заболеваний легких, подбора терапии и дальнейшего наблюдения в ходе лечения для оценки эффективности терапии.
- Исследование необходимо для получения информации о влиянии других заболеваний на функции легких (например, при болезнях сердца) Исследование проводится для определения прогноза заболевания, для экспертной оценки трудоспособности или временной утраты трудоспособности а также для определения пригодности к работе в специальных условиях.

Перед проведением спирометрии необходимо выполнить ряд условий:

- обследование проводится в утренние часы, натощак, после 15-20 минутного отдыха.
- Как минимум за час до исследования рекомендуется воздержаться от курения и употребления крепкого кофе.
- Бронхолитические препараты (назначаются при бронхиальной астме и хронической обструктивной болезни легких) отменяют в соответствии с их действием на организм: короткого действия и комбинированные препараты, включающие препараты короткого действия, - за 6 часов до исследования, длительно действующие — за 12 часов, пролонгированные теофиллины — за 24 часа.
- Исследование проводится в положении больного сидя. Высота ротовой трубки или высота сидения регулируются таким образом, чтобы обследуемому не приходилось наклонять голову или чрезмерно вытягивать шею. Следует избегать наклонов туловища вперед при выполнении выдоха. Одежда не должна стеснять движения грудной клетки.
- Несмотря на то, что проведение спирометрии полностью безопасно, данное исследование проводится по направлению участкового врача или пульмонолога.

Врачи - пульмонологи рекомендуют пройти спирометрию всем пациентам с длительным стажем курения (более 10 лет) и лицам работающим в условиях воздействия пыли и сварочных аэрозолей, а также пациентам с хроническими заболеваниями легких.

Врач пульмонолог (зав. пульмонологическим отд. УЗ «Кобринская ЦРБ») Елец Николай