

ЧТО ТАКОЕ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ?

Домашнее насилие - это повторяющийся с увеличением частоты цикл: физического, словесного, психологического и экономического оскорбления с целью контроля, запугивания, внушения чувства страха.

Если Ваш близкий человек (муж, бывший муж, партнер или гражданский супруг)

- ❖ **оскорбляет и унижает** Вас;
- ❖ **не разрешает** Вам видиться с подругами и родственниками;
- ❖ **бьет или кричит и угрожает** побоями;
- ❖ **бьет** детей;
- ❖ **наказывает** детей, когда злится на Вас;
- ❖ **заставляет** Вас заниматься сексом против Вашей воли;
- ❖ **не хочет**, чтобы Вы работали или даже искали работу (жена - хранительница очага);
- ❖ **заставляет** Вас думать, что только он может правильно распоряжаться семейными деньгами;
- ❖ постоянно **критикует** Вас (как вы одеты, как Вы готовите еду, как Вы выглядите).

Если Вы

- ❖ **чувствуете** себя беспомощной и никому не нужной;
- ❖ **боитесь** своего партнера;
- ❖ постоянно **оправдываете** его перед собой и другими;
- ❖ **чувствуете** себя одинокой;
- ❖ во всем **вините** только себя;
- ❖ **не можете** справиться со своими чувствами;
- ❖ **махнули на все рукой** и живете только из чувства долга.

Если все это происходит с Вами, Вашей подругой, сестрой, мамой или соседкой, то можно говорить о **ДОМАШНЕМ НАСИЛИИ**.

СОГЛАСНО СТАТИСТИЧЕСКИМ ДАННЫМ, ОТ 20% ДО 50% ЖЕНЩИН ВО ВСЕМ МИРЕ ПОДВЕРГАЮТСЯ НАСИЛИЮ В СВОИХ СЕМЬЯХ.

МИФЫ И ФАКТЫ

Миф: Домашнее насилие - не преступление, а просто скандал - семейное дело, в которое не принято вмешиваться.

Факт: Домашнее насилие - это уголовно наказуемое преступление. Во многих странах юристы и адвокаты, специализирующиеся на защите прав женщин, считают, что домашнее насилие занимает одно из первых мест среди всех видов преступности. Существует

ответственность за отдельные виды преступлений: телесные повреждения, побои, истязание, изнасилование и т.д.

Миф: Причина домашнего насилия - это временная потеря мужчиной контроля над собой, часто в результате злоупотребления алкоголем.

Факт: Употребление алкоголя снижает способность контролировать поведение. В то же время, среди обидчиков много мужчин, не употребляющих алкоголь. Некоторые, пройдя лечение от алкоголизма, продолжали быть агрессивными и жестокими по отношению к близким. Алкоголизм или принятие алкогольных напитков не может служить оправданием насилия.

Миф: Домашнее насилие возможно только в семьях низкого социального статуса.

Факт: Домашнее насилие не имеет социальных границ. Опыт работы телефонов доверия для женщин показывает, что насилие происходит во всех социальных группах. Обидчиками могут быть и ученые, и бизнесмены, как люди с высшим образованием, так и с более низким уровнем образованности, как с высоким материальным благополучием, так и находящиеся на грани нищеты.

Миф: Если бы жена хотела, она могла бы уйти от мужа-обидчика.

Факт: Есть много причин, мешающих женщинам уйти от обидчика: стыдно рассказать посторонним о случившемся, страшно, что обидчик еще больше расвирепеет и станет бить еще чаще, жилищные проблемы, экономическая зависимость, недостаток поддержки от друзей и финансовой помощи, эмоциональная привязанность к мужу. Чаще всего действует совокупность причин. Самый опасный период для женщины наступает после того как она принимает решение оставить своего обидчика. В этой ситуации мужчина может стать более агрессивным в связи с возможностью потерять свою "собственность".

мужчина может стать более агрессивным в связи с возможностью потерять свою "собственность".

Миф: Детям нужен их отец, даже если он агрессивен, или "Я остаюсь только из-за детей".

Факт: Без сомнения, дети нуждаются в семье, которая любит и поддерживает их. Но если вместо любви и понимания ребенок дома сталкивается с агрессией и насилием, то это приводит к повышенной тревожности, утомляемости, психосоматическим расстройствам, нарушениям в психологической сфере.

Миф: Пощечина никогда не ранит серьезно.

Факт: Насилие отличается цикличностью и постепенным усилением актов насилия. Это может начинаться просто с критики, переходя к унижениям, изоляции, потом пощечина, удар, регулярные избиения, а иногда смертельный исход.

Результаты насилия в семье не видны вовсе, потому что спрятаны от посторонних глаз под страхами и чувством стыда. Но если быть внимательными, то шанс распознать его все же есть.

ТОЛЬКО СЛАБЫЙ ПРИБЕГАЕТ К НАСИЛИЮ.

Психолог ГУЗ «ГЦГП» Нерад Н.В.