

# Единый день здоровья

10 сентября



Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья  
Гродненского областного ЦГЭОЗ



## Всемирный день предотвращения самоубийств

Всемирный день предотвращения самоубийств был учрежден в 2003 г. Международной ассоциацией по предотвращению самоубийств совместно с Всемирной организацией здравоохранения. День 10 сентября каждого года направлен на привлечение внимания к проблеме самоубийств, на противодействие стигматизации и повышение осведомленности организаций, правительств и общественности, давая возможность сделать единственно правильный вывод о том, что самоубийства можно предотвратить.

Самоубийство — это серьезная проблема общественного здравоохранения, которая имеет далеко идущие социальные, эмоциональные и экономические последствия.

В течение трехлетнего периода 2021-2023 гг. Всемирный день пре-

дотвращения самоубийств проводится **под девизом «Подарить надежду благодаря действию»**. Этот девиз служит мощным призывом к принятию мер и напоминанием о том, что существует альтернатива самоубийству и что своими действиями мы способны вселить надежду и активизировать профилактику.

Возрождая надежду благодаря предпринимаемым нами действиям, мы можем довести до склонных к самоубийству людей мысль о том, что надежда существует, что мы не безразличны к их судьбе и хотим их поддержать. Этот девиз также означает, что наши действия — независимо от того, велики они или малы, — могут подарить надежду тем, кто испытывает трудности.

Всемирный день служит напоминанием о том, что предотвращение самоубийств является приоритетом общественного здравоохранения и что для снижения уровня смертности от самоубийств необходимы срочные меры. ВОЗ будет продолжать взаимодействие со своими партнерами, чтобы поддерживать страны в принятии конкретных мер для достижения этой цели.



## Стигматизация

Стигматизация, особенно в отношении психических расстройств и самоубийства, означает, что многие люди, задумывающиеся о том, чтобы лишить себя жизни или совершившие попытку самоубийства, не обращаются за помощью и поэтому не получают ту помощь, в которой они нуждаются.

Предотвращение самоубийств не получает достаточного внимания из-за отсутствия понимания того, что самоубийства являются круп-

ной проблемой общественного здравоохранения, и что во многих сообществах существует табу на открытое обсуждение этой проблемы.

Существует ложное убеждение о том, что обращение к психиатру, психотерапевту, психологу является чем-то постыдным и влечет за собой социальные последствия, что является серьезным препятствием для широкого раннего обращения населения за необходимой

помощью.

Существующая система оказания психиатрической помощи предусматривает установление диспансерного наблюдения только над пациентами, страдающими тяжелыми, хроническими психическими расстройствами.

Обращение за психиатрической, психотерапевтической и психологической помощью не влечет за собой никаких социальных последствий!

## Обратите внимание

Ежегодно более 700 000 человек кончают жизнь самоубийством.

На каждое самоубийство приходится значительно больше людей, которые совершают попытки самоубийства. В общей массе населения наиболее серьезным фактором риска самоубийства является ранее совершенная попытка суицида.

Самоубийства являются четвертой по значимости ведущей причиной смертности в возрастной группе 15–29 лет.

В странах с низким и средним уровнем дохода совершается 77% мирового числа самоубийств.

К числу наиболее распространенных методов самоубийства в мире относятся употребление пестицидов, повешение и суицид с применением огнестрельного оружия.

## К сведению

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» 170 для жителей г. Гродно и Гродненской области работает круглосуточно.

Республиканская телефонная «горячая линия» по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию — телефон доверия — **8 (801) 100 16 11**, круглосуточно, бесплатно.